



# Bilan de compétence & Shiatsu



**Annick FOURNIER LE RAY**  
Consultante en transition professionnelle  
06 13 22 05 02 - [annickflr@hotmail.fr](mailto:annickflr@hotmail.fr)  
[www.ravinala-consultants.fr](http://www.ravinala-consultants.fr)

# Forfait Duo

## BILAN DE COMPÉTENCE & SHIATSU



Le bilan de carrière vous permet de prendre du recul par rapport à votre pratique professionnelle quotidienne, de pouvoir vous distancier de votre environnement de travail, de poser un regard exhaustif et bienveillant sur votre parcours, vos expériences, vos acquis, vos désirs et vos motivations.



Consultante,  
coach et  
formatrice  
spécialisée  
en transition  
professionnelle,

Annick a 22 ans d'expérience. Ses compétences d'accompagnement individuel pour optimiser une transition de carrière, associées à la détente apportée au corps par le shiatsu, vont permettre à votre esprit d'être plus libre, moins stressé et de mieux se focaliser sur le bilan proprement dit. Vous pourrez ainsi objectiver vos acquis et réfléchir plus sereinement à votre avenir professionnel.

### En pratique

Grâce au Shiatsu, vous réharmonisez votre corps et votre esprit et créez un espace bénéfique de réflexion pour amorcer votre évolution ou transition professionnelle. Dans un cadre de travail neutre, confidentiel et bienveillant, vous pouvez ainsi favoriser l'émergence de vos projets professionnels.

- Bilan : 15h de RDV / Shiatsu : 3 à 4 RDV en présentiel et/ou distanciel
- Publics : salariés, indépendants, demandeurs d'emploi.
- Financement : entreprise, CPF, personnel.



Thierry Tricaud, thérapeute en médecines douces, dispense des formes traditionnelles de Shiatsu, qu'il complète par la digitopuncture et le Chi Nei Tsang, travail spécifique du ventre. Le Shiatsu, soin holistique, se reçoit et se donne habillé.

Thierry TRICAUD  
06 52 40 56 58  
tt.shiatsu@gmail.com  
www.bien-etre-shiatsu.paris