



# Management RH & Shiatsu



**Fabienne EBNER**  
Consultante spécialisée  
en accompagnement de managers  
06 27 89 45 44 - [f.ebner@akos-solutions.com](mailto:f.ebner@akos-solutions.com)  
[www.akos-solutions.com](http://www.akos-solutions.com)

# Forfait Duo

## ACCOMPAGNEMENT RH & SHIATSU



La vie professionnelle est parfois prenante voire stressante notamment lorsque l'on est responsable d'une équipe. Cet accompagnement vous permet de ré-harmoniser corps et esprit pour libérer vos énergies, votre potentiel et votre confiance en vous.



Consultante en ressources humaines, spécialisée en management d'équipe depuis plus de 20 ans.

Après avoir élaboré un bilan de l'existant et des problématiques rencontrées, Fabienne vous aide à établir un plan d'actions en adéquation avec votre personnalité et votre potentiel. Grâce à des apports théoriques et une analyse détaillée de situations professionnelles concrètes, vous pourrez mieux comprendre et appréhender les leviers de votre réussite.

### En pratique

Après avoir libéré vos tensions grâce au Shiatsu, votre esprit aura plus de place et d'aisance pour vous focaliser sur le travail d'accompagnement professionnel.

La méthodologie se décline en 3 étapes :

- faire un bilan détaillé de la situation,
- établir un plan d'actions selon votre personnalité et votre potentiel
- préparer et accompagner vos actions auprès de vos équipes

Nous proposons un forfait de 6 séances sur 6 semaines, au tarif de 1 000 € :

- 3 séances de shiatsu
- 3 séances d'accompagnement RH de 2h30

Thierry Tricaud, thérapeute en médecines douces, dispense des formes traditionnelles de Shiatsu, qu'il complète par la digitopuncture et le Chi Nei Tsang, travail spécifique du ventre. Le Shiatsu, soin holistique, se reçoit et se donne habillé.

Thierry TRICAUD - 06 52 40 56 58 - [tt.shiatsu@gmail.com](mailto:tt.shiatsu@gmail.com)  
[www.bien-etre-shiatsu.paris](http://www.bien-etre-shiatsu.paris)

